



Michèle BERTIN

Mon parcours et la genèse de

TheraChi à Viriat

Tout a débuté par un séminaire antistress en Crète dans les années 1990.

Révélation majeure et prise de conscience :

Non, il n'y a pas que le travail dans la vie !

Et, pour bien travailler, il faut aussi savoir se relaxer...
et prendre du temps pour soi.

Après un parcours atypique de 16 ans en entreprise familiale de transport sanitaire puis 12 ans dans le domaine associatif médico-social, je reviens vers un projet d'entreprise dans le domaine du Bien-Etre et de la Relaxation, sous forme de SAS (Société par Action Simplifiée) familiale.

L'idée phare est de permettre au plus grand nombre d'accéder pour un coût modique à des techniques de bien-être pour évacuer le stress quotidien généré par les conditions de vie et de travail actuels.

Un projet vieux de 10 ans, initialement destiné à mon conjoint. Au moment de la session de notre entreprise de transport sanitaire en 1998/1999, Bernard a suivi une formation en hydrothérapie puis en massage relaxant. Le projet de création d'un centre de balnéothérapie nous trottait dans la tête. Différentes ébauches (surdimensionnées) n'ont pu aboutir et les circonstances de la vie ont fait que nous nous sommes à nouveau retrouvés dans le cercle vicieux où le travail et la course après le temps ont repris le devant de la scène.

Mais l'univers m'offrait à nouveau une chance de retravailler le projet suite à un licenciement en 2008. J'ai alors effectué des recherches sur Internet qui m'ont conduite vers Pascal ROYER, franchiseur [TheraChi](#).

D'emblée, le concept m'a paru correspondre totalement à ma vision de ce que doit être un Centre de Bien-Etre / Relaxation et être en harmonie avec mes valeurs : permettre au plus grand nombre d'accéder au bien-être à un coût raisonnable. Après plusieurs rencontres, l'ouverture a eu lieu le 29 avril 2009. En bientôt trois ans, plus de 1200 personnes sont venues tester les prestations et ont été séduites par le concept ! Même si toutes ne viennent pas encore chaque semaine (!) l'avenir est prometteur malgré le contexte économique mouvementé, et j'ai fait mienne depuis de nombreuses années une maxime de *Guillaume d'Orange* :

"Il n'est pas nécessaire d'espérer pour entreprendre ni de réussir pour persévérer".

Ceci illustre l'état d'esprit dans lequel je développe ce centre, en y associant des partenaires oeuvrant dans les domaines du bien-être et du développement personnel. J'espère ainsi vous permettre de passer des moments agréables et relaxants dans une ambiance conviviale car

"Nous méritons toutes nos rencontres. Elles sont accordées à notre destinée et il appartient à chacun d'entre nous d'en trouver le sens"

François MAURIAC.

En 2010, j'ai choisi d'ajouter au centre un club de rire et suis donc allée me former auprès de l'équipe de Corinne COSSERON, fondatrice de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**. Combien de minutes avez-vous ri aujourd'hui ?...

Pourtant « Un gros éclat de rire et une bonne nuit de sommeil sont les meilleurs remèdes dans le livre du médecin. » *Proverbe irlandais*. Alors venez « Rire sans raison, juste pour Rire... » les lundi à 18h30 ou jeudi à 13h.